

Presentazione corso
Decompression Procedures



Panoramica del corso

Questo corso addestra e dona ai subacquei le esperienze necessarie per immergersi con competenza e sicurezza in aria fino alla profondità massima di **quarantacinque (45) metri**, in immersioni con tappe di decompressione obbligatorie, utilizzando **miscele EAN e/o ossigeno durante le fasi decompressive.**



Dopo il completamento con successo di questo corso, i brevettati possono iscriversi a:

1. TDI Advanced Nitrox Course
2. TDI Extended Range Course
3. TDI Advanced Wreck Course
4. TDI Entry Level Trimix



Prerequisiti di accesso al corso

Lo studente deve:

1. Aver compiuto i diciotto anni (18)
2. Essere certificato SDI Advanced Diver, Advanced Adventures o equivalente
3. Fornire prova di almeno venticinque (25) immersioni in acque libere registrate



Struttura e Durata del Corso

Sessioni di Acque Libere:

1. Sono richieste quattro (4) immersioni, due (2) di queste devono essere più profonde di 30 metri
2. Se corso Advanced Nitrox è insegnato insieme al corso Decompression Procedures sono richieste solo sei (6) immersioni

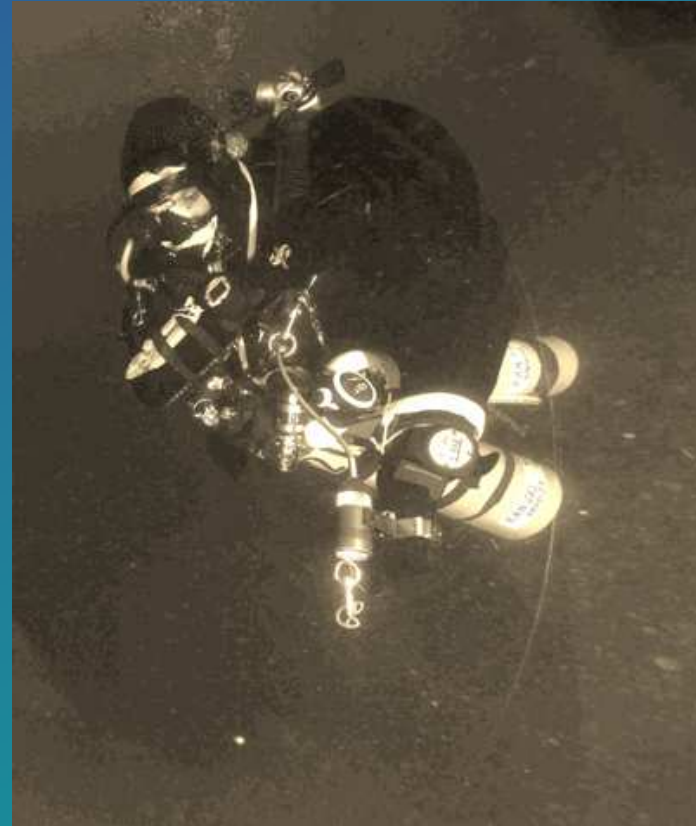


Struttura del Corso:

- TDI permette agli istruttori di strutturare i corsi secondo il numero di studenti che partecipano e il loro livello di esperienza.

Durata:

- Il numero minimo di ore di teoria e briefing è sei (6).



Requisiti Amministrativi

Queste sono le procedure amministrative richieste:

1. Pagamento del corso.
2. Assicurarsi che gli studenti abbiano l'equipaggiamento richiesto dal corso.
3. Comunicare agli studenti il calendario delle sessioni.
4. Far completare agli studenti il modulo di Rinuncia e Rilascio delle Responsabilità e il modulo Certificato medico.
5. L'istruttore deve leggere e chiarire i vari punti relativi ai sopraccitati moduli.

Dopo il completamento con successo del corso, l'Istruttore deve:

1. Completare il Modulo di Registrazione Studente e spedirlo a TDI Italia.
2. Consegnare il Brevetto e il Diploma.

Equipaggiamento Richiesto

Il seguente equipaggiamento è richiesto per ogni studente:

1. Bombola/e primaria di capacità appropriata per il tipo di immersioni programmate e il consumo dello studente.
2. Bombola/e decompressiva/e
 - A. Bombola di capacità appropriata in base alla pianificazione ed al consumo dell'allievo, fornita di manometro.
 - B. Etichettate come previsto dagli Standard TDI.
3. Profondimetro e Timer automatico e/o computer subacqueo.
4. Erogatore/i
 - A. Un secondo stadio principale e uno di emergenza sono richiesti per ogni bombola primaria.
 - B. Un manometro subacqueo è richiesto su ogni bombola primaria.
5. Un giubbotto equilibratore adatto al tipo di configurazione dell'equipaggiamento.
6. Jon-line
7. Mulinello e pallone di sollevamento o segnalazione in superficie.
 - A. Adeguato alla profondità massima pianificata.
 - B. Pallone di una capacità minima di 11 kg.
8. Analizzatore di ossigeno (può essere messo a disposizione dall'istruttore).
9. Una protezione termica adeguata alle condizioni di immersione.
10. Lavagnetta subacquea.

Argomenti Teorici Richiesti

TDI Extended Range Manual è obbligatorio durante il corso, ma gli istruttori possono altresì utilizzare qualsiasi testo supplementare o altro materiale didattico per raggiungere gli obiettivi richiesti. I punti didattici che devono essere analizzati sono i seguenti:

1. Panoramica sul rapporto tra sosta di sicurezza e tappe di decompressione obbligatorie

2. Fisica

A. Ripasso delle leggi sulla pressione

3. Fisiologia

A. Meccanismo di formazione delle bolle

B. Vantaggi dell'utilizzo delle miscele iperossigenate durante la decompressione

C. Assorbimento ed Eliminazione dell'azoto

D. Tossicità dell'Anidride Carbonica (CO₂)

E. Velocità di discesa e risalita

F. Ipertermia

G. Ipotermia.

H. Aspetti psicologici

I. Gestione dei compiti

II. Stress

III. Panico

IV. Gestione dei tempi

V. Equipaggiamento

4. La decompressione

A. Aria

B. Nitrox

C. Ossigeno

5. Considerazioni sull'equipaggiamento

A. Scelta tra mono e bibombola e scelta della rubinetteria.

B. Scelta della bombola decompressiva

C. Scelta degli erogatori

D. Scelta del jacket/imbracatura

E. Scelta del computer, profondimetro, timer

F. Mulinello per navigazione e risalita

G. Pallone per decompressione in corrente o in libera.

H. Jon-line e Billy ring

I. La pesata e il galleggiamento corretti durante le fasi di immersione e decompressione

6. Tabelle di Immersione vs. Computer

A. Introduzione e revisione di vari modelli (US Navy, Buhlmann, DCIEM ecc).

B. Corretto uso dei computer subacquei per la pianificazione dell'immersione e decompressione

I. Miscela regolabile

II. Gestione PO₂

7. Pianificazione dell'immersione

A. Pianificazione standard

I. Gestione dei gas

II. Limiti dettati dall'ossigeno

III. Limiti dettati dall'azoto

B. Pianificazione emergenze

I. Omessa decompressione

II. Malattia da decompressione

III. Guasti all'attrezzatura



8. Procedure

A. Miscela di fondo e decompressiva

I. Pianificazione principale

II. Perdita delle miscele e procedure di emergenza adeguate

III. Analisi e registrazione

IV. Protezione degli erogatori per la decompressione.

V. Configurazione e utilizzo

dell'equipaggiamento per la decompressione

B. Discesa

I. Tecniche di entrata, discesa su cime e discesa in libera

II. Configurazione e ottimizzazione dell'equipaggiamento

C. Risalita

I. Velocità variabile

II. Trim e regolazioni

D. Metodi di decompressione fissi o mobili

I. Cima di risalita fissata sul fondo

II. Gestione del mulinello e del pallone

III. Gas trasportati o forniti dalla barca

IV. Confronto tra autonomia decompressiva e miscele fornite dalla superficie

E. Supporto di superficie

I. Dalla riva

II. Sulla cima di discesa o su una piattaforma fissa

III. Da una barca attrezzata

Tecniche di Immersione Richieste e Qualità di esecuzione

Le seguenti tecniche dovranno essere completate durante le sessioni di acque libere:

1. Ripasso delle abilità dei corsi TDI precedenti

Esercitazioni a terra

1. Scegliere e preparare l'attrezzatura per immergersi in un ambiente con tetto decompressivo.
2. Condurre le esercitazioni orientate al team (controlli del compagno) per il lancio del pallone di sollevamento
3. Condurre le esercitazioni orientate al team (controlli del compagno) per le procedure di cambio gas
4. Abbinamento dei gas all'interno del team
5. Dimostrare familiarità con i segnali manuali di base
6. Dimostrare un'adeguata pre-pianificazione dell'immersione
 - A. Basata sui consumi personali di gas e del team
 - B. Esatto profilo di immersione e di decompressione

Esercitazioni Pre-Immersione

1. Usare START* prima di ogni immersione
2. Analisi dello stress e sua riduzione

Esercitazioni in acque libere

- 1. Dimostrare il controllo della galleggiabilità (abilità di rimanere in galleggiabilità neutra in posizione fissa rispetto alla colonna d'acqua senza muovere mano o piedi)*
- 2. Mostrare una buona consapevolezza del compagno e degli altri membri del team attraverso comunicazioni, vicinanza e pratiche di immersione orientata al team*
- 3. Dimostrare comfort nel nuoto in superficie e in profondità trasportando una singola bombola decompressiva*
- 4. Dimostrare la capacità di togliere e rimettere una singola bombola decompressiva mantenendo senza variazioni di profondità*
- 5. Dimostrare il corretto uso di pallone e mulinello come linea di risalita.*
- 6. Dimostrare una risalita controllata alla sosta decompressiva usando il pallone di risalita di emergenza (perdita della cima principale)*
- 7. Rimuovere e rimettere la maschera (passare alla maschera di riserva)*
- 8. Dimostrare la corretta reazione ad una fuga catastrofica di gas dal manifold o dal primo stadio, dal manometro e dall'erogatore principale*
- 9. Reagire ad un malfunzionamento del gav (disconnettere frusta di bassa pressione, e gonfiare a bocca il gav fino al raggiungimento di un galleggiamento neutro)*
- 10. Dimostrare la capacità di confermare il cambio gas sott'acqua con il compagno/membri del team*

Esercitazioni in acque libere

- 11. Respirazione da un solo erogatore della bombola decompressiva per almeno un minuto*
- 12. Passare alla maschera di riserva (rimuovere e rimettere la maschera)*
- 13. Dimostrare l'appropriata reazione ad una erogazione continua simulata dell'erogatore decompressivo.*
- 14. Dimostrare le appropriate modifiche del piano decompressivo in una decompressione di emergenza (per profondità e tempo) (simulate)*
- 15. Dimostrare il trasporto di un subacqueo stanco sul fondo e in superficie (30 metri)*
- 16. Completare una nuotata orizzontale trattenendo il respiro per 15 metri sul fondo.*
- 17. Rispetto del piano d'immersione secondo i limiti predeterminati*
 - A. Assemblaggio dell'equipaggiamento*
 - B. Rispetto delle velocità di discesa e risalita*
 - C. Rispetto delle procedure di decompressione*
 - D. Controllo durante la fase decompressiva (tabelle, computer, equipaggiamento)*
- 18. Situazioni di emergenza e loro soluzione (a discrezione dell'istruttore)*
 - A. Omessa decompressione*
 - B. Maggior tempo di fondo con incremento del tempo di decompressione e necessario ricalcolo*
 - C. Mancato lancio del pallone*

Esercitazioni in acque libere

D. Perdita della cima dell'ancora e della cima di risalita

E. Perdita dei gas decompressivi

- 19. Un tappa di sicurezza di almeno tre (3) minuti deve essere effettuata nelle immersioni in curva di sicurezza e alla fine delle tappe di decompressione obbligatorie*
- 20. Dimostrare una respirazione a due sulla fonte d'aria alterativa durante un'emergenza (simulata) sia da fermi sia in movimento ad una profondità massima di trenta (30) metri*
- 21. Dimostrare l'utilizzo dell'erogatore secondario o della bombola di bailout durante un'emergenza di mancanza aria ad una profondità massima di trenta (30) metri*
- 22. Dimostrare un corretto assemblaggio e utilizzo delle miscele di fondo, decompressione e trasporto (se utilizzata), includendo tra l'altro:*
 - A. Gestione conservativa dei gas*
 - B. Gestione della profondità e non oltrepassare i limiti di utilizzo di ogni miscela*
 - C. Dimostrare una pronta ed appropriata risposta alle istruzioni e ai segnali dell'istruttore e un buon controllo del galleggiamento durante tutte le fasi dell'immersione*

Per completare con successo questo corso lo studente deve:

1. Superare con successo l'esame scritto del Corso TDI Decompression Procedures
2. Portare a termine tutte le sessioni di acque libere con sicurezza ed Efficienza
3. Dimostrare maturità nella pianificazione ed esecuzione dell'immersione



Domande? ... buone immersioni

